



# Virus ZIKA

El virus Zika causa una enfermedad conocida como Zika y es **transmitida por la picadura de las hembras infectadas del género Aedes**, el mismo vector de transmisión del dengue y chikungunya.

A pesar de que este mosquito presenta una amplia distribución en las regiones tropicales y subtropicales del planeta, **sólo algunos países han reportado casos de Zika, especialmente los países ubicados en América.**

## Mayo, 2015

Se detectó por primera vez en América el virus Zika en **Brasil**, propagándose rápidamente por el continente y produciendo aproximadamente **532.000 casos** de la enfermedad a finales de **2016**.



A partir de **2017** los casos de Zika han disminuido a nivel mundial, sin embargo, en zonas endémicas la transmisión sigue ocurriendo en niveles bajos.



Este virus **se transmite** principalmente por la picadura de *Aedes*, sin embargo, también puede ser transmitido por vía sexual y desde la madre al feto durante el embarazo.

## Síntomas

Dolor de cabeza

Sarpullido

Náuseas

Dolor detrás de los ojos

Fiebre

Conjuntivitis

Malestar general

Dolores musculares



Algunas personas infectadas con el virus **no presentan síntomas** o presentan síntomas leves durante 2 a 7 días después de la infección.

## Si una mujer en estado de embarazo

presenta alguno de los síntomas mencionados debe dirigirse a un centro de salud para poder realizar las pruebas de laboratorio, confirmar la infección y recibir las recomendaciones médicas.



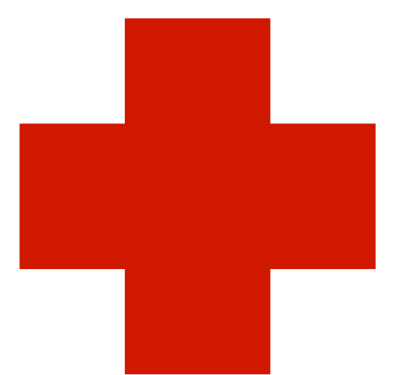
La infección con este virus durante el embarazo causa **malformaciones congénitas** en el **5%** y **15%** de los bebés provenientes de madres infectadas durante el embarazo.

## Estas malformaciones incluyen

- Microcefalia
- Contracturas en las extremidades
- Alteraciones oculares
- Problemas auditivos
- Puede desencadenar el síndrome de Guillain-Barré en niños y adultos

Actualmente, **no existe un tratamiento para esta enfermedad**, las personas infectadas deben guardar reposo, tomar mucho líquido y manejar los síntomas con analgésicos, en caso de que sea necesario.

Generalmente, **no es necesario un tratamiento en el hospital y son muy escasas las muertes causadas por Zika.**



## Prevención

Al igual que en con el dengue, **se enfoca principalmente, en el control del mosquito.**



**Eliminar los sitios de cría del insecto, dormir bajo un toldillo cuando se realizan siestas en el día y utilizar repelente**, son unas de las medidas de prevención para la picadura de los mosquitos.



Es **importante** que las personas infectadas permanezcan bajo un toldillo para evitar la picadura de mosquitos y posible infección de estos.

En zonas de transmisión activa de la enfermedad, **se recomienda que las personas sexualmente activas utilicen condón con todas sus parejas sexuales**, especialmente las mujeres embarazadas, evitando de esta manera el riesgo de transmisión de la enfermedad.