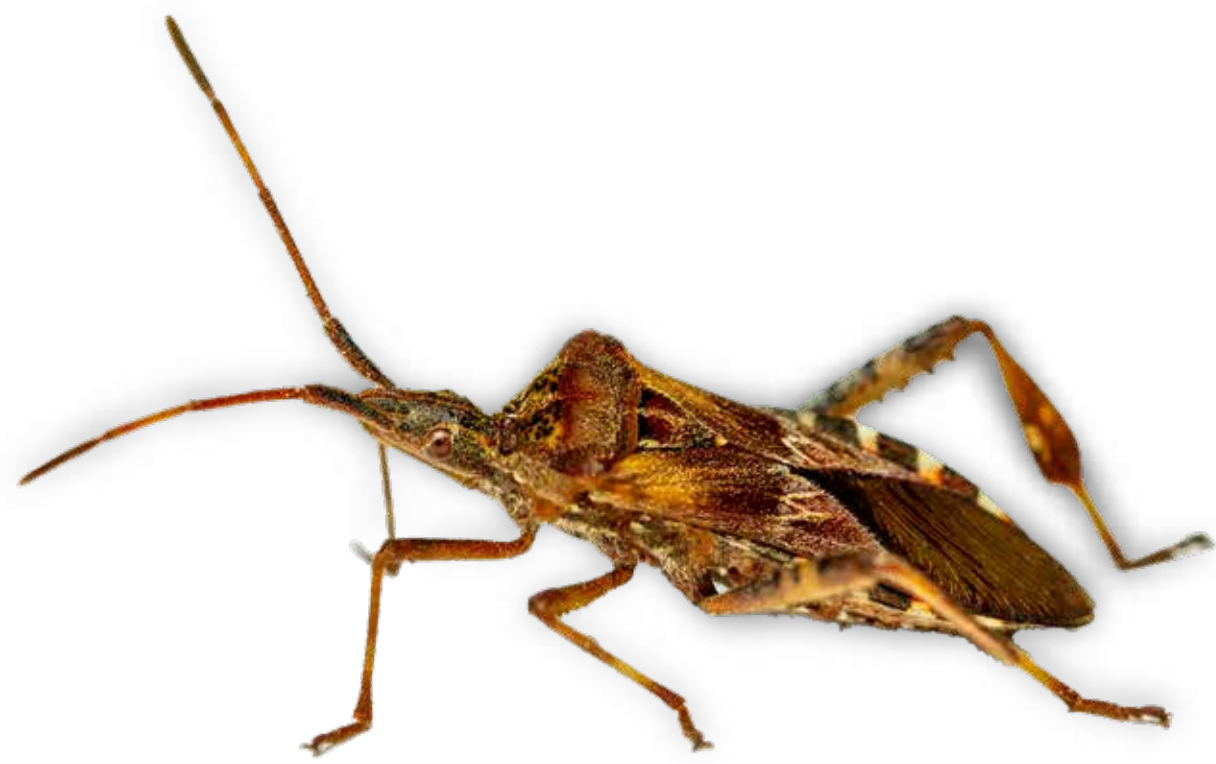


ENFERMEDAD DE CHAGAS



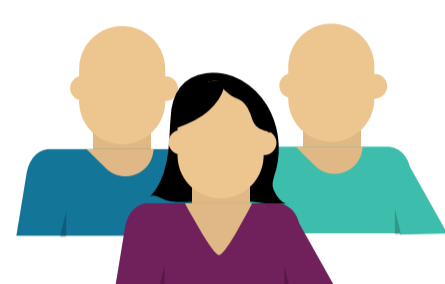
La enfermedad de Chagas es causada por un parásito protozoo llamado *Trypanosoma cruzi*, el cual es **transmitido principalmente por las heces de los insectos triatominos** o comúnmente conocidos como pitos. Al igual que la leishmaniasis, la enfermedad de Chagas también es considerada una **enfermedad desatendida** (Neglected Tropical Disease).



Se estima que entre

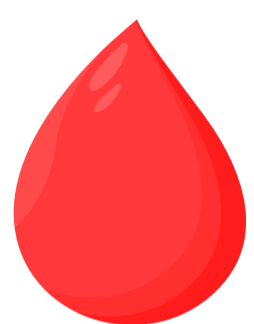
6 y 7 millones

de personas se encuentran infectadas con la enfermedad de Chagas, principalmente, en América Latina.



Afecta principalmente a comunidades en condiciones de pobreza y con poco acceso al sistema de salud, especialmente en zonas rurales.

A pesar de que inicialmente esta enfermedad se encontraba únicamente en América, **durante los últimos años ha sido detectada en países de Europa, África, el Pacífico Occidental y el Mediterráneo Oriental.**



Estos insectos tienen un comportamiento nocturno y se **alimentan de la sangre de mamíferos, incluidos los seres humanos.**

Suelen defecar cerca del lugar de la picadura, lo cual permite la penetración del parásito al individuo cuando este se rasca y empuja las heces hacia el lugar de la picadura o alguna mucosa.

T. cruzi también puede ser transmitido a través del consumo de alimentos contaminados con las heces infectadas de triatominos, causando una sintomatología grave y potencialmente mortal.



Las transfusiones de sangre o trasplante de órganos a partir de donantes infectados y desde una madre infectada al feto durante el embarazo, **son otras formas de transmisión del parásito.**

Posterior a la picadura del triatomino, algunas personas suelen presentar una lesión cutánea alrededor del área afectada o hinchazón en un párpado. **Dos meses después de la infección, una gran cantidad de parásitos circulan por el torrente sanguíneo, causando síntomas muy leves o ningún síntoma.**

Síntomas

Dolor de cabeza

Fiebre

Dolores musculares

Dolor abdominal

Dificultad para respirar

Palidez

Agrandamiento de ganglios linfáticos

Años después, las personas infectadas pueden presentar arritmias cardíacas o insuficiencia cardíaca debido a la destrucción del tejido cardíaco por parte de los parásitos.

Tratamiento



Incluye la administración de medicamentos como benznidazol y nifurtimox,

sin embargo, la efectividad del tratamiento depende de la fase en la cual sea administrado.

Con base en esto, la enfermedad **puede ser curada por completo** si los medicamentos se administran en la fase inicial de la infección. Estos pierden su efectividad con el paso del tiempo de la infección.

Diagnóstico

Se puede realizar **mediante un frotis de sangre** para observación de parásitos bajo el microscopio o mediante pruebas serológicas como ELISA, inmunofluorescencia indirecta o hemaglutinación directa.

Prevención

Se enfoca principalmente en evitar la infección por el contacto con el vector de transmisión.

Recomendaciones

Limpieza constante de las viviendas y mejora de estas para evitar la infestación por parte del insecto, especialmente cuando están hechas con techos de palma y paredes de bahareque.

El rociamiento de las viviendas con insecticida también previene la presencia de insectos dentro de las casas. Debido al comportamiento nocturno de los triatominos, el uso de toldillo durante las horas de la noche también puede prevenir el riesgo de picadura.

La higiene durante la preparación de alimentos, su transporte y consumo es importante para evitar la transmisión oral de la enfermedad.

Por último, el trabajo educativo con las comunidades con respecto a la enfermedad es importante.

Un adecuado acceso a centros de salud para recibir un tratamiento temprano permite eliminar el parásito y prevenir las consecuencias que puede causar la infección a largo plazo.